

Симптомы заболевания

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела

- головная боль

- затрудненное дыхание

- кашель

- боли в мышцах

- слабость

- тошнота

- рвота

- диарея



ПАМЯТКА

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ



Как уберечь себя и близких от гриппа и ОРВИ

1. Необходимо чаще бывать на свежем воздухе, проводить влажные уборки и проветривание помещений
2. Не посещать места массового скопления людей (магазины, общественный транспорт, кинотеатры и т.п.)
3. Употребляйте в пищу белковые продукты, лук и чеснок, фрукты и витамины
4. Не забывайте соблюдать правила личной гигиены. Тщательно и часто мыть руки.
5. При контакте с больными людьми пользоваться марлевой маской
6. Если почувствовали недомогание- оставайтесь дома, вызовите врача. Не подвергайте риску заражения окружающих!



ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Будьте внимательны
к своим детям!

Ответственность за жизнь
и безопасность детей
несут родители!



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ